

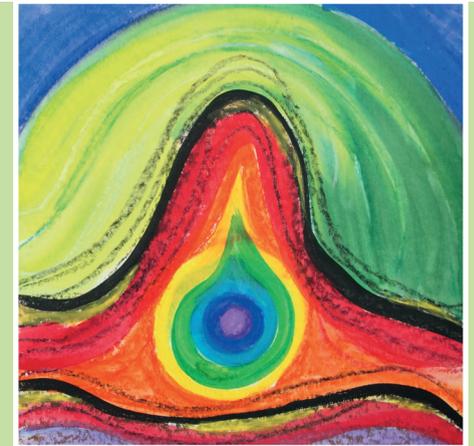
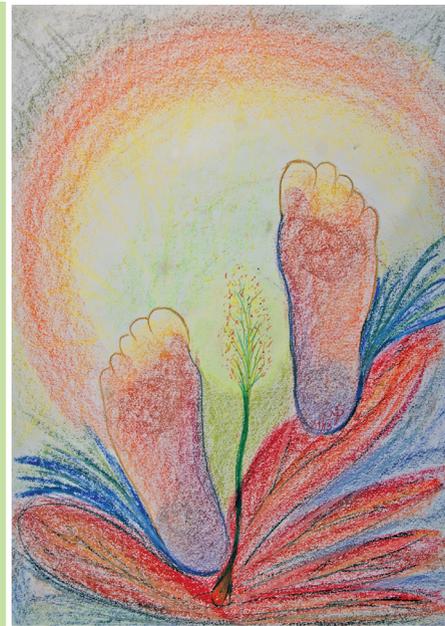
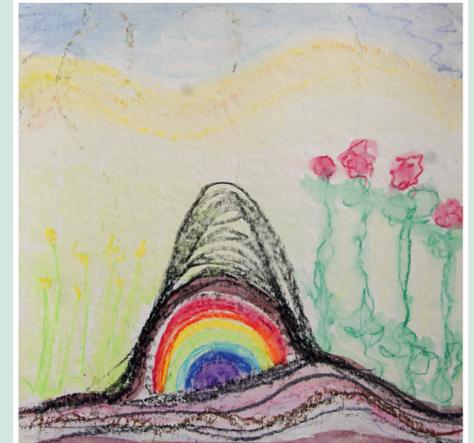


*Kreativität
ist die Kraft
die den Menschen zur Gestaltung
und Bewältigung seines Lebens treibt*

(C. G. Jung)

MAL THERAPIE

NACH M. FRANKENBERG UND M. GERLINSKI



Petra Sauer mann

Maltherapeutin
freischaffende Künstlerin
freie Mitarbeiterin, Palliativstationen Würzburg
freie Mitarbeiterin, Hospiz Würzburg

Atelier

Ochsenfurter Straße 4
97239 Aub bei Ochsenfurt

Kontakt

Mobil 0157 76 32 88 35
Mail ps@kraft-der-bilder.de

Termine

nach Vereinbarung
Kennenlernen 60 Minuten 60.-
Einzeltermin 90 Minuten 90.-

aktuelle Seminare finden Sie auf kraft-der-bilder.de

Recyclingpapier - CO2 neutral gedruckt



PETRA SAUER MANN
KÜNSTLERIN - MAL THERAPEUTIN



Bilder

*brauchen nicht zu erzählen
was man auch mit Worten zu sagen vermag*

Aber

*sie können sichtbar machen
was sich nicht mit Worten ausdrücken lässt*

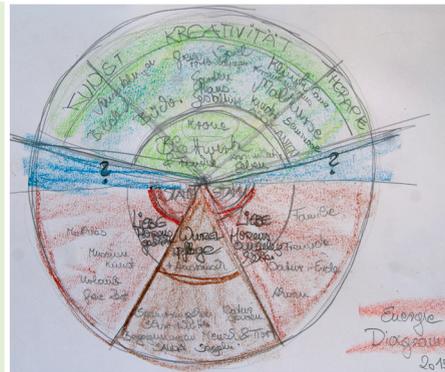
(Dirk Huiskens - Abenteuer Farbe)



Maltherapie

hilft Ihnen wieder mit Ihren *Inneren Bildern* in Kontakt zu kommen. Sie entdecken dabei Ihre ureigenen kreativen Energien und können diese stärken. Quellen der Kraft, aber auch der Freude werden so neu belebt.

Viele Malende erleben während dem Malen Entspannung und Konzentration gleichzeitig. Zeit und Raum lösen sich auf, oder treten in den Hintergrund zurück. Eine Atmosphäre entsteht in der Sie Verbundenheit mit sich selber und dem gestalteten Bild tief erfahren. Dieser non-verbale Ausdruck ermöglicht Ihnen sich Ihrer inneren Bilder *gewahr* zu werden, dann bewusst und selbstverantwortlich in die Bildgestaltung einzugreifen. Weitere Bilder bzw. Bilderserien helfen Ihnen die neu entdeckten Wege und Ressourcen in Ihre aktuelle Lebensgestaltung einzubinden.



Maltherapie

eignet sich zur Prävention während der Rehabilitation begleitend bei akuten, wie chronischen Krankheiten zum Überwinden von Krisen und Blockaden bei Lebens-Übergangszeiten und Entscheidungen zur Persönlichkeitsentfaltung zum Stärken und Entspannen und für die pure Freude am Leben

Emotionen und Gefühle, Ängste und Verzweiflung, Hoffnungen und Wünsche, Freude, Wut und Trauer werden über Farbe, Form oder Symbolik erlebt und im Bild sichtbar gemacht. Beim gemeinsamen Betrachten ist ein Perspektivenwechsel möglich. Anschauungen ändern sich dabei, bringen neue Ordnungen und lösen Wandlungen aus. So kann in weiteren Bildern Schritt für Schritt „mal ganz anderes“ erprobt werden. Ihre Ressourcen und Stärken werden mit einbezogen und gefördert. So finden sich neue, individuelle, manchmal auch überraschende Lösungswege. Hierfür nutzen wir unterschiedliche Malmittel, von fest bis flüssig, sowie klein- bis großformatige Maluntergründe. Es sind keinerlei Vorkenntnisse, oder Erfahrungen mit Farben nötig. Haben Sie weitere Fragen? Ich beantworte sie Ihnen gerne!