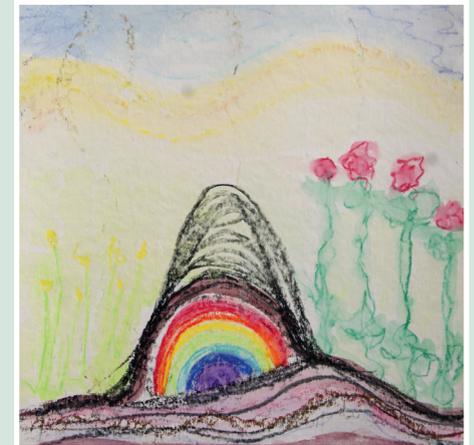


MALTHERAPIE

NACH M. FRANKENBERG UND M. GERLINSKI



*Kreativität
ist die Kraft
die den Menschen zur Gestaltung
und Bewältigung seines Lebens treibt*
(C. G. Jung)



Petra Sauermann

Maltherapeutin
freischaffende Künstlerin
freie Mitarbeiterin, Palliativstationen Würzburg
freie Mitarbeiterin, Hospiz Würzburg

Atelier

Ochsenfurter Straße 4
97239 Aub bei Ochsenfurt

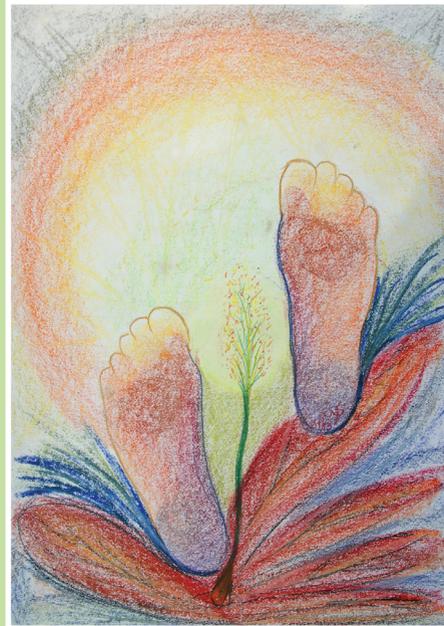
Kontakt

Mobil 0157 76 32 88 35
Telefon 09335 99 78 4 16
Mail ps@kraft-der-bilder.de

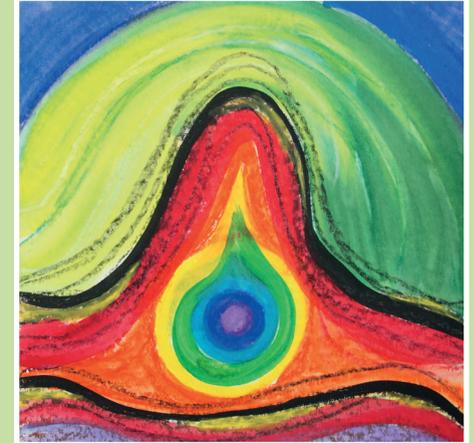
Termine

nach Vereinbarung
Kennenlernen 60 Minuten 45.-
Einzeltermin 90 Minuten 75.-

aktuelle Seminare finden Sie auf kraft-der-bilder.de



Recyclingpapier - CO2 neutral gedruckt



PETRA SAUERMANN
KÜNSTLERIN - MALTHERAPEUTIN

Bilder

*brauchen nicht zu erzählen
was man auch mit Worten zu sagen vermag*

Aber

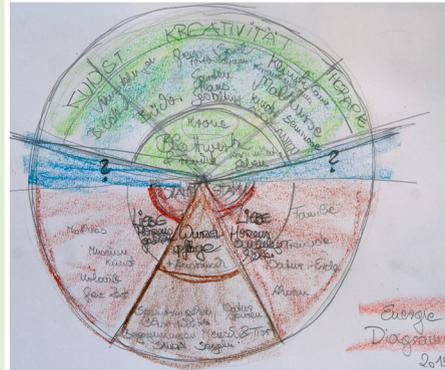
*sie können sichtbar machen
was sich nicht mit Worten ausdrücken lässt*

(Dirk Huisken - Abenteuer Farbe)



Maltherapie

hilft Menschen wieder mit ihren *Inneren Bildern* in Kontakt zu kommen, dabei werden die ureigenen kreativen Energien aufgespürt und gestärkt. Quellen der Kraft, aber auch der Freude lassen sich neu beleben. Oftmals wird beobachtet, dass während dem Malen Entspannung und Konzentration gleichzeitig erlebt wird. Zeit und Raum lösen sich dabei auf, oder treten in den Hintergrund zurück. Eine Atmosphäre entsteht in der die Verbundenheit mit sich selber und dem gestalteten Bild tief erfahren wird. Dieser non-verbale Ausdruck ermöglicht dem Malenden seiner inneren Bilder *gewahr* zu werden, dann bewusst und selbstverantwortlich in die Bildgestaltung einzugreifen. Weitere Bilder bzw. Bilderserien helfen die neu entdeckten Wege und Ressourcen in die aktuelle Lebensgestaltung einzubinden.



Maltherapie eignet sich zur Prävention während der Rehabilitation begleitend bei akuten, wie chronischen Krankheiten zum Überwinden von Krisen und Blockaden bei Lebens-Übergangszeiten und Entscheidungen zur Persönlichkeitsentfaltung zum Stärken und Entspannen und für die pure Freude am Leben

Emotionen und Gefühle, Ängste und Verzweiflung, Hoffnungen und Wünsche, Freude, Wut und Trauer werden über Farbe, Form oder Symbolik erlebt und im Bild sichtbar. Beim gemeinsamen Betrachten ist ein Perspektivwechsel möglich. Anschauungen ändern sich dabei und lösen Veränderung und Wandlung aus. So kann in weiteren Bildern Schritt für Schritt „mal ganz anderes“ erprobt werden. Die Ressourcen und Stärken des Malenden werden hierbei mit einbezogen und gefördert. Dabei finden sich neue, individuelle, aber auch überraschende Lösungswege. Hierfür nutzen wir unterschiedliche Malmittel, von fest bis flüssig, sowie klein- bis großformatige Maluntergründe. Es sind keinerlei Vorkenntnisse, oder Erfahrungen mit Farben nötig. Haben Sie weitere Fragen? Ich beantworte sie Ihnen gerne!